

Anti-Aging-Check für die Frau

Jung und Vital bis ins hohe Alter - das muss kein Traum sein!

Zahlreiche Untersuchungen bestätigen, dass bestimmte Lebensweisen Alterserscheinungen verzögern, die Lebensqualität im Alter verbessern und ein langes gesundes Leben fördern.

Die **Anti-Aging-Beratung** beinhaltet eine computergestützte Ermittlung Ihrer individuellen Agingfaktoren zur Ermittlung individueller Anti-Aging-Maßnahmen.

Die Analyse umfasst - je nach Wunsch - folgende Faktoren:

- mögliche genetische Belastungen durch Eltern und Großeltern
- Ihre verhaltensbedingten Risikofaktoren wie
 - Ernährungsweise
 - Genussmittelkonsum
 - berufliche und sportliche Aktivität
- Beschwerden und Symptome, Vorerkrankungen, Operationen, Medikamenteneinnahme
- Ihren Monatszyklus, Schwangerschaften etc.
- Menopause-Check
- Psycho-Mental-Score
- Körperzusammensetzung (Körperfettgewicht, Muskel- und Organmasse, Blut- und Gewebeflüssigkeit und Körperwasser)
- Medizingeräte-Diagnostik
- Labordiagnostik

Auf der Grundlage der Analyse erhalten Sie individuelle Anti-Aging- und Vorsorge-Empfehlungen inkl. Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitness-Empfehlungen zum **Erhalt** und zur **Steigerung**

- **Ihrer Abwehrkräfte**
- **Ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit**
- **Ihrer Gesundheit**